

# あいのある街 かわぐち通信

生活支援コーディネーターは  
地域での支え合い活動を  
応援します！



## ～地域活動支援～

### かわぐちスマほっとサロン

スマホの使い方で困っている高齢者のかたの不安を少しでも無くしたい…という思いから立ち上がったサロンです。  
スマホ操作を教えてくれるのは、昨年度開催したスマホサポーター養成講座を修了した地域のボランティアの皆さんです。  
スマホの操作でお困りのかたがいましたら、ぜひ参加してみてください☆

#### ～青木会館～

住 所：川口市青木 3-3-1  
参加費：200 円  
持ち物：スマートフォン、飲み物  
日 程：毎月1回水曜日 14時～15時30分

11/27	写真・動画撮影、共有など
12/25	アプリ(タクシー、乗換案内など)
1/8	メール送信、アプリ入手方法など
2/26	LINE 基本
3/26※	LINE 応用

※日程変更の可能性あり

#### ～高齢者施設ベルホーム～

住 所：川口市辻 958  
参加費：200 円  
持ち物：スマートフォン、飲み物  
日 程：毎月1回 14時～15時30分

11/14	写真・動画撮影、共有など
12/10	アプリ(タクシー、乗換案内など)
1/9	メール送信、アプリ入手方法など
2/18	LINE 基本
3/13	LINE 応用

※偶数月は火曜日、奇数月は木曜日開催

## ～地域活動紹介～

### 箸技サロン

#### ○箸技とは…？

「箸タイム」というゲームを用いて、箸の技を楽しむ遊びです。  
1 分間にピーナッツの模型をいくつ移動できるかを競ったり、5つのリングを色々なお箸の使い方で移動させたり、積み木のように積んでみたり。リズムに乗ってリングを移動させる遊びもします。右手も左手も使って楽しく指先の機能維持と脳トレができ、集中力もUP！  
健康増進施設やデイサービス、地域のお祭りでも好評です。

#### ○どんな活動をしている？

箸技サロンは月に4回、ワイワイとおしゃべりしながら箸技遊びをしています。もぐもぐタイムも大人気♪  
「楽しくてお友達を連れてきました！」という参加者さん続出です。誰でもお気軽にご参加ください。

活動日：箸技サロン水曜日 第1・3水曜日 14時～15時  
箸技サロン木曜日 第2・4木曜日 10時30分～11時30分

会 場：国際箸会館（並木元町 7-25）

参加費：500円/月（曜日ごとに）

問合先：一般社団法人国際箸学会 ☎048-250-4185

※川口市介護予防ギフトボックスの対象教室です。

#### 積みピーという遊び



サロンで使用する「箸タイム」



# 第1層協議体

～地域課題の解決や地域の支え合いの輪を広げていくため、住民同士で話し合う場～

協議体では、地域の皆さんが感じている“困りごと”や“あったらいいね”を把握し、実現に向け話し合いを進めています！

今回は、今年度重点的に取り組むことや地域(第2層 SC)の困りごとへの対応について話し合いを行いました。



## ①重点的に取り組むこと

- ・事業について広く知ってもらえると、各地域の活動も活発になるのではないかと
- ・特技を持っている住民のかたが多いので、担い手の掘り起こしができると良い。
- ・かわぐち元気ナビ(情報検索サイト)を利用するかたが増やせると良い。



かわぐち元気ナビの  
周知・利用価値の向上

## ②地域(第2層 SC)の困りごと

- ・そもそも、生活支援体制整備事業を知らないかたが多い。
- ・事業が市で推進していることと理解してもらえると良い。
- ・住民だけでなく、事業所、企業にも協力が得られると良い。

事業を知ってもらい、担い手を増やすためのフォーラムの開催



引き続き、“困りごと”の解決や“あったらいいね”の実現に向け、協議を進めていきます！

## 第2層生活支援コーディネーターとの取り組み

### 「健活のススメinイオンモール川口」

令和6年9月17日(火)に鳩ヶ谷西部、東部、神根地域包括支援センターと共に介護予防や健康づくり、地域活動への参加を促すことを目的としたイベントを開催しました！



～いきいき100歳体操の様子～



～健脚トレーニング教室の様子～

開催にあたっては生活支援体制整備事業に賛同いただいたイオンモール株式会社やイオンリテール株式会社、株式会社ティップネスなど、沢山の企業・団体にご協力いただきました。この場を借りてお礼申し上げます。

会場では体力測定や血管年齢などの健康測定を実施。その他、日本スロージョギング協会など、専門職による講演を行いました。スタンプラリーを行ったことで、さまざまなコーナーを楽しく回れたのではないかなと思います\*



～地域活動紹介ブースの様子～

～スロージョギングの様子～

引き続き、第2層生活支援コーディネーターや企業、団体等との地域の支え合いの輪を広げていきたいと思っております！



社会福祉法人川口市社会福祉協議会 かわぐちボランティアセンター

住所：川口市川口 1-1-1 キュポ・ラ本館棟 M4 階  
電話：048-227-7640 FAX：048-227-7641  
担当：小林



川口社会福祉協議体 HP  
2次元コード

