

あいのある街 かわぐち通信

生活支援コーディネーターは地域での支え合い活動を応援します！

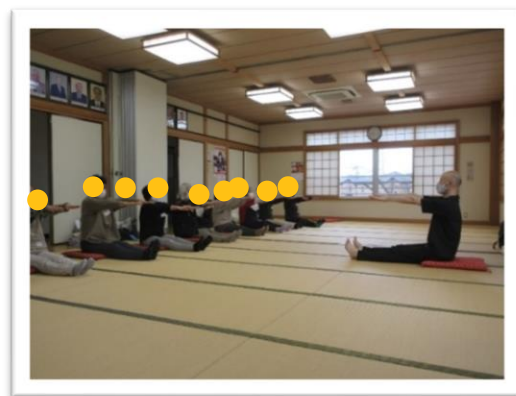
地域活動の紹介や生活支援コーディネーターの取り組みについてお知らせします。

新郷東地区健康姿勢管理教室開催

生活支援体制整備事業のモデル事業として、地域の自主グループ化を目指し、峯町会会館で健康姿勢管理教室を開催しました。新郷東地域包括支援センターの第2層SCの声かけを中心に集まった参加者は16名。11月から1月にかけて、全6回行いました。

講師として、特定非営利活動法人健康姿勢管理の大谷友希先生にお越しいただき、正しい姿勢、歩き方についてご指導いただきました。

今後は自主グループ化を目指して、参加者のみなさんと話し合いをしながら進めていきます！



▲健康姿勢管理教室の様子

第10回・第11回 第1層協議体を開催しました。その様子をご報告いたします。

第1層協議体報告



▲第10回第1層協議体の様子

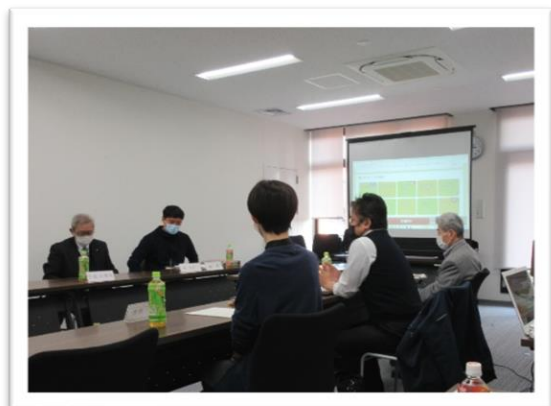
また、3月に第11回第1層協議体を開催しました。

民生委員児童委員の改選に伴い、今回から宇佐美徳紀会長に第1層協議体構成員としてご協力いただくことになりました。

年度内最後となる協議体では、1年間の振り返りとして、構成員のみなさんからご意見をいただきました。地域ではボランティアを集めることが大変という声が多く聞かれるなか、「対象に合わせた新しいアプローチが必要ではないか」、「地域の横のつながりが大切ではないか」、など多くの意見があがりました。引き続き、多くの方に地域活動に参加してもらえる仕組みづくりを検討していきます。

11月に第10回第1層協議体を開催しました。

第2層SCの実践報告では、南平地域包括支援センターの第2層SCから、介護予防サポーター養成講座を受けたかたが、団体を立ち上げるまでの過程の支援について報告していただきました。また、戸塚地域包括支援センターの管理者から、町会・自治会とのサロンの立ち上げから運営について報告していただきました。



▲第11回第1層協議体の様子

市内の各地区では第2層協議体が開催されています。

今回は上青木地区の第2層協議体が企画したセミナーの様子とその後に開催された協議体の様子をご紹介します！

第2層協議体メンバーの発案で食育セミナー開催



▲セミナーの様子

食育セミナー終了後、株式会社明治のかたにも参加していただき、反省会も兼ねた第2層協議体が開催されました。協議体のメンバーからの意見で実現したセミナーが好評だったので、今後についても開催したいという意見がありました。

今後も第2層協議体で地域を盛り上げる取り組みを話し合っていくということです。

上青木地区の第2層協議体が企画した食育セミナーが、2月15日(水)に上青木公民館で開催されました。

当日は、株式会社明治のかたを講師に招き、「低栄養とその対策」についてのお話がありました。全体で55名のかたが参加され、大変にぎわっていました。

地域のみなさんの健康に対する意識の高さを感じたセミナーでした。



▲第2層協議体の様子



こんにちは！第1層SCです！
～元気な地域活動をご紹介します～

根岸いきいきサロン

- 【日 時】 月3回 第1・2・4 火曜日
- 【場 所】 根岸公民館 (川口市安行領根岸1番地)
- 【時 間】 15時～16時30分
- 【講 師】 浜田 千恵子氏
(介護予防運動指導員・介護福祉士・認知症ファシリテーター)
- 【費 用】 1回500円

<SCのひとりごと>

筋力トレーニングと脳トレーニングの盛りだくさんの内容で、充実した時間を過ごすことができました！



▲サロンの様子

【発行】

社会福祉法人川口市社会福祉協議会

かわぐちボランティアセンター

川口市川口1-1-1 キュポ・ラ本館棟M4階 TEL 048-227-7640