

# 健康講師派遣事業 講師を派遣します！

川口市社会福祉協議会では、市民の心身の健康維持を支援し、  
孤立防止及び居場所づくりを目的に講師を派遣しています！

各種資格など、特技を持っているかたが、サロンなどの集いの場に出向いて活動します！ぜひご活用ください！

↓ 高齢者も座ったままできる  
「健康体操」



↑ すべての年代が楽しめる  
「3色パステルアート」



↑ 心も体もリフレッシュ！  
「親子わんぱく体操」

こんな講師たちが  
活躍しています☆

- ・体操（血液循環体操、脳トレ体操、3B体操）
- ・講話（健康に関すること、アンガーマネジメント）
- ・ベビーマッサージ・ダンス など

## 〈料金〉

・地区社協 ・ふくしのまちづくり助成金交付団体	無料
・その他、地域づくりを推進する 団体・企業など	2,000～6,000円



川口市社協マスコット「社助」

興味のあるかた、もっと詳しく知りたいかたは、お気軽にお問い合わせください！

～問い合わせ～

〒332-0015 川口市川口1-1-1 キュポ・ラ本館棟M4階  
社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 かわぐちボランティアセンター  
健康講師担当 TEL:048-227-7640 FAX:048-227-7641