

## 健康講師派遣事業 登録講師一覧 (R8.4.1)

※【対象】 A：高齢者 B：乳幼児及び親 C：どなたでも・年代指定なし

※【所要時間】 いずれも、30分～1時間程度で調整可能です。

No.	氏名	内容	所属団体・資格	対象
1	阿部 ひろ子	・講話「認知症予防」 ・笑いヨガ など	・健康生きがいづくりアドバイザー協議会 ・食育インストラクター など	A
2	大沼 早苗	・講話「防災について」 ・高齢者、障がい者防災対策の講座	・川口市消防団 ・日本防災士 など	C
3	岡田 泰江	・音楽に合わせた脳トレ体操 ・音楽に合わせた自己表現	・健康管理士一般指導員 (文部科学省後援)健康管理能力検定1級 ・音楽講師(ヤマハ演奏グレード3級) ・レクリエーション介護士2級 ・保育士資格	C
4	菊地 美代子	・講話「良好な人間関係づくりのためのコミュニケーションスキルと考え方」	・一般社団法人対人コミュニケーションサポート協会	C
5	北氏 美奈子	・リラックスヨガ ・シニアヨガ ・産前産後ヨガ ・イスヨガ ・顔ヨガ ・指ヨガ	・元気を育てる家 ルミナリエ	C
6	工藤 慎太郎	・シンガーソングライターによる 「歌声喫茶」		C
7	黒田 祐三	・防災全般 ・紙漉き ・ポッチャ		C
8	今 真紀	・3B体操 (ボール、バル、バルターを使用)	・公益社団法人 日本3B体操協会	A
9	後藤 恵理子	・講話「リビングウィル(延命処置の生前意思表示)について」 ・診断カードを用いた生前意思確認	・看護師 ・かかりつけ見守りサービス「つなぐ」	A
10	島貴 雄太	・講話「アンガーマネジメント」 ・講話「お口の健康」	・日本アンガーマネジメント協会 ・日本口育協会 口育士	C
11	高橋 位枝	・カラーセラピー ・気質診断 ・アロマセラピー ・薬膳 ・パーソナルカラー ・弾き語り	・一般社団法人日本色彩環境福祉協会認定カラーセラピスト® など	C
12	土屋 邦子	・骨トレーニング	・健康生きがいづくりアドバイザー協議会	A
13	内藤 潤	・健康増進体操	・川口統合整骨院・鍼灸院	C
14	中務 まゆら	・ストレッチ ・ヨガ ・筋力トレーニング ・ベビーマッサージ	・OKJエアロビックファミリー ・介護予防運動指導員 ・全米ヨガアライアンス	C
15	長嶺 芳文	・運動機能向上体操 ・尿もれ予防体操 ・講話「東洋医学のつぼの話」	・(有)ながみね治療院	A
16	野口 翔子	・スマホの基本 ・LINEの使い方	・基本情報技術者	A

No.	氏名	内容	所属団体・資格	対象
17	ハシモト のり子 橋本 のり子	・ベビーダンス	・一般社団法人 日本ベビーダンス協会	B
18	ハマグチ ユキ 浜口 有希	・練功十八法（中国式健康体操） ・ストレッチ ・自重筋トレ	・AFAA認定インストラクター ・公益財団法人健康・体力づくり事業財団健康運動実践指導者	C
19	イシダ キクエ 石田 菊江	・血液循環体操 （椅子に座りながらできる体操）	・ロコモ体操クラブ	A
20	イチノセ クミ子 一瀬 久美子			
21	ウチダ ヒツ子 内田 節子			
22	ナカヤマ ウタ子 中山 歌子			
23	ハヤシ キョウ子 林 京子			