



## ～音楽は元気の源～

### 活気あふれるボランティアバンド、『パークハイツ寿バンド』のご紹介

同じマンションに住む住民を中心として発足した、ボランティアバンドサークルの「パークハイツ寿バンド」。今回は活動内容や、やりがいについて語っていただきました。

#### Q. 具体的な活動内容と発足の経緯を教えてください

- A. 5年前マンションの管理組合の役員飲み会で、“何か楽器やりたいよね”との思いが生まれたことから、少人数でスタートしました。徐々に輪が広がり、ボーカル・ドラム・キーボード・ウクレレ・ベース・ハーモニカなど本格的に。現在は14人ほどが隔週で和気あいあいと集い、練習を重ねています。最高齢は96歳3カ月！（取材時）。主な発表の場は、マンションの秋の文化祭と芝地区の新年会での演奏です。



#### Q. 音楽のジャンルや、活動していてよかったことを教えてください

- A. フォークソングやポップス、演歌もやります。ユーミンや坂本九のほか、みんなで歌って踊って楽しめる選曲にしています。2025年秋の文化祭では、〈手のひらを太陽に〉、〈高校三年生〉、〈いとしのエリー〉など演奏しました。活動していてよかったと思うのは、マンション住民のみなさんと一体になったときです。聞いてくれる人が楽しんで喜んでくれることが自分たちもなによりうれしく、長寿の秘訣でもあります。



#### ♪～見学レポート～♪

訪問させていただいたこの日は2曲（〈街〉※川口バージョン・〈夜が来る〉）をご披露いただき、演奏と歌声に心温まりました。近隣とのつながりが薄れる現代で、平均年齢70代超の寿バンドのかたがたが、自ら楽しみ周囲も巻き込む活気に、取材した私たちもエネルギーをいただきました。デイサービスなどでも需要の高い活動だと思えます。今後の更なる活躍を期待しています。



▲ウクレレを持たせていただきました

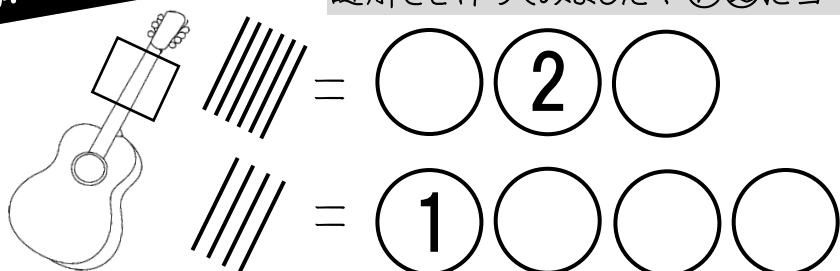


▲演奏している様子

#### 謎解きコーナー

謎解きを作ってみました！⑦②に当てはまる文字はなんでしょう？

※P1 下部に回答を載せています



#### ヒント

弦の数が違うようですね。それぞれ当てはまる弦楽器は何でしょうか？



ばらんていあ川口編集員 S・Y