

まらんていあ 川口

あなたの
ボランティア活動を
応援する情報誌だよ



R8. 2. 1
139号



社会福祉法人 川口市社会福祉協議会

かわぐちボランティアセンター

編集：ぼらんていあ川口編集員

〒332-0015

川口市川口1丁目1番1号キュボ・ラ本館棟

M4階

TEL : 048 - 227 - 7640

FAX : 048 - 227 - 7641

<https://kawaguchisyakyo.jp/volun/>

＼令和8年4月1日から／

かわぐちボランティアセンターの**休所日が変更**になります！

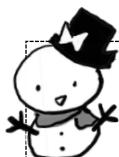
現行 (~R8.3.31)

月曜日・祝日・年末年始

変更後 (R8.4.1~)

日曜・月曜・祝日・年末年始

4月以降にご来所の際は、日曜日が新たに休所日となっておりますので
ご注意ください。ご理解、ご協力の程よろしくお願ひいたします。



ボランティア活動保険の更新時期です！



かわぐちボランティアセンターでは、万が一に備えてボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償するボランティア活動保険への加入をお勧めしています。

現在ご加入のかたは、令和8年3月31日で補償期間が終了します。4月1日からも引き続き安心して活動できるようお早めにご加入ください。

【団体で保険に加入するには】

社協会員、またはボランティアセンターに登録されているグループ・団体であることが条件となります。

※登録・更新していない団体や病院、施設については、社協会員への加入が必要です。

▶詳細については、ふくしの保険のホームページなどをご確認ください。

<https://www.fukushihoken.co.jp/>

令和8年度の加入受付は、

3月12日(木)から開始です！

<加入受付窓口>

- ・かわぐちボランティアセンター
- ・青木会館 2階地域福祉課
- ・やすらぎ会館 の3カ所です♪

ふくしの保険



ボランティア交流会 2026 開催決定



登録個人・団体ボランティアの皆さまを対象とした、交流会を開催いたします！

活動の情報交換や交流を深める機会として、ぜひご参加ください！ 参加方法などの詳細は、後日郵送またはメール等にてご案内させていただきます。

【日時】令和8年 3月17日(火) 14:00～

【会場】青木会館 3階 会議室

～音楽は元気の源～

活気あふれるボランティアバンド、『パークハイツ寿バンド』のご紹介

同じマンションに住む住民を中心として発足した、ボランティアバンドサークルの「パークハイツ寿バンド」。今回は活動内容や、やりがいについて語っていただきました。

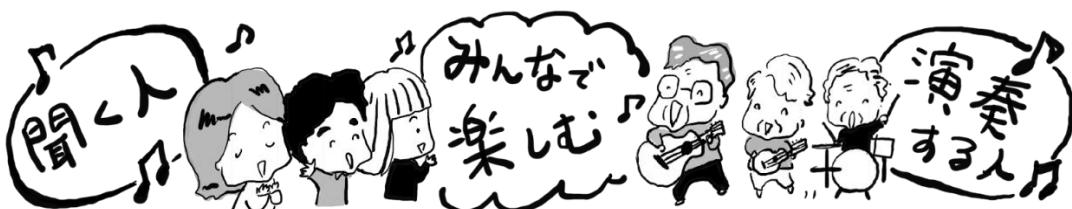
Q. 具体的な活動内容と発足の経緯を教えてください

- A. 5年前マンションの管理組合の役員飲み会で、“何か楽器やりたいよね”との想いが生まれたことから、少人数でスタートしました。徐々に輪が広がり、ボーカル・ドラム・キーボード・ウクレレ・ベース・ハーモニカなど本格的に。現在は14人ほどが隔週で和気あいあいと集い、練習を重ねています。最高齢は96歳3ヶ月！（取材時）。主な発表の場は、マンションの秋の文化祭と芝地区の新年会での演奏です。



Q. 音楽のジャンルや、活動していくよかったことを教えてください

- A. フォークソングやポップス、演歌もやります。ユーミンや坂本九のほか、みんなで歌って踊って楽しめる選曲にしています。2025年秋の文化祭では、〈手のひらを太陽に〉、〈高校三年生〉、〈いとしのエリー〉など演奏しました。活動していくよかったと思うのは、マンション住民のみなさんと一体になったときです。聞いてくれる人が楽しんで喜んでくれることが自分たちもなによりうれしく、長寿の秘訣でもあります。



♪～見学レポート～♪

訪問させていただいたこの日は2曲（〈街〉※川口バージョン・〈夜が来る〉）をご披露いただき、演奏と歌声に心温まりました。近隣とのつながりが薄れる現代で、平均年齢70代超の寿バンドのかたがたが、自ら楽しみ周囲も巻き込む活気に、取材した私たちもエネルギーをいただきました。ディサービスなどでも需要の高い活動だと思います。今後の更なる活躍を期待しています。



▲ウクレレを持たせていただきました

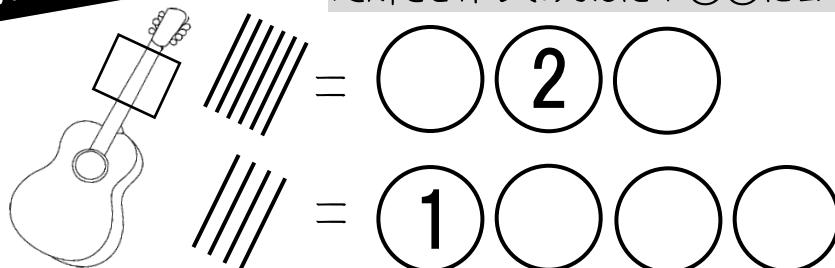


▲演奏している様子

謎解きコーナー

謎解きを作ってみました！①②に当てはまる文字はなんでしょう？

※P1下部に回答を載せています



ヒント
弦の数が違うようですね。
それぞれ当てはまる弦楽器は何でしょうか？



ほらんていあ川口編集員 S・Y