

## 健康講師派遣事業 登録講師一覧 (R6.9.12現在)

※【対象】 A：高齢者 B：乳幼児及び親 C：どなたでも・年代指定なし

※【所要時間】 いずれも、30分～1時間程度で調整可能です。

| No. | 氏名                | 内容                                                | 所属団体・資格                                      | 対象 |
|-----|-------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|----|
| 1   | アハ 阿部 ひろ子         | ・講話「認知症予防」<br>・笑いヨガ<br>など                         | ・健康生きがいづくりアドバイザー協議会<br>・食育インストラクター<br>など     | A  |
| 2   | イズミ 出海 ユミ子        | ・3B体操<br>(ボール、ベル、ベルターを使用)                         | ・公益社団法人 日本3B体操協会                             | C  |
| 3   | オオヌマ 大沼 サナエ 早苗    | ・講話「防災について」                                       | ・川口市消防団<br>・日本防災士<br>など                      | C  |
| 4   | オカダ 岡田 ヤスエ 泰江     | ・音楽に合わせた脳トレ体操<br>・音楽に合わせた自己表現                     | ・Pista指導者 (YAMAHA)<br>・ヤマハグレード3級<br>など       | C  |
| 5   | キクチ 菊地 ミヨ子 美代子    | ・講話「良好な人間関係づくりのためのコミュニケーションスキルと考え方」               | ・一般社団法人対人コミュニケーションサポート協会                     | C  |
| 6   | キタノ 北氏 ミナ子 美奈子    | ・リラックスヨガ ・シニアヨガ<br>・産前産後ヨガ ・イスヨガ<br>・顔ヨガ ・指ヨガ     | ・元気を育てる家 ルミナリエ                               | C  |
| 7   | クニタニ 工藤 シンタロウ 慎太郎 | ・シンガーソングライターによる「歌声喫茶」                             |                                              | C  |
| 8   | クロダ 黒田 ユウゾウ 祐三    | ・防災全般<br>・紙漉き<br>・ポッチャ                            |                                              | C  |
| 9   | コジマ 小島 よしき        | ・シンガーソングライターによる「歌声喫茶」                             |                                              | C  |
| 10  | コン 今 マキ 真紀        | ・3B体操<br>(ボール、ベル、ベルターを使用)                         | ・公益社団法人 日本3B体操協会                             | A  |
| 11  | シマズキ 島貴 ユウタ 雄太    | ・講話「アンガーマネジメント」<br>・講話「お口の健康」                     | ・日本アンガーマネジメント協会<br>・日本口育協会 口育士               | C  |
| 12  | タカハシ 高橋 タカエ 位枝    | ・カラーセラピー ・気質診断<br>・アロマセラピー ・薬膳<br>・パーソナルカラー ・弾き語り | ・一般社団法人日本色彩環境福祉協会認定カラーセラピスト®<br>など           | C  |
| 13  | ナイトウ 内藤 ジン 潤      | ・健康増進体操                                           | ・川口統合整骨院・鍼灸院                                 | C  |
| 14  | ナツカサ 中務 まゆら       | ・ストレッチ ・ヨガ<br>・筋力トレーニング<br>・ベビーマッサージ              | ・OKJエアロビックファミリー<br>・介護予防運動指導員<br>・全米ヨガアライアンス | C  |
| 15  | カシノ 長嶺 ヨシフミ 芳文    | ・運動機能向上体操<br>・尿もれ予防体操<br>・講話「東洋医学のつぼの話」           | ・(有)ながみね治療院                                  | A  |
| 16  | ナルセ 成瀬 サトカ 知朋     | ・ヨガ                                               | ・ジェントルフローヨガ講師<br>・RYT200                     | C  |
| 17  | ハシモト 橋本 ノリ子       | ・ベビーダンス                                           | ・一般社団法人 日本ベビーダンス協会                           | B  |

| No. | 氏名     | 内容                                                                                                | 所属団体・資格                                                                                                 | 対象 |
|-----|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 18  | 濱口 有希  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・練功十八法（中国式健康体操）</li> <li>・ストレッチ</li> <li>・自重筋トシ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・AFAA認定インストラクター</li> <li>・公益財団法人健康・体力づくり事業財団健康運動実践指導者</li> </ul> | C  |
| 19  | 花田 則子  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防音楽教室</li> <li>・歌声喫茶</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・音楽健康指導士2級</li> <li>・地域音楽コーディネーター</li> </ul>                     | A  |
| 20  | 安田 守   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・講話「出前さんぽ」（町歩きをした気分になれるお話）</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくりウォーキングクラブ</li> </ul>                                       | A  |
| 21  | 山下 幸子  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・アートセラピー</li> </ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・心のアートサロン</li> </ul>                                             | C  |
| 22  | 石田 菊江  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・血液循環体操（椅子に座りながらできる体操）</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモ体操クラブ</li> </ul>                                             | A  |
| 23  | 一瀬 久美子 |                                                                                                   |                                                                                                         |    |
| 24  | 岩間 広美  |                                                                                                   |                                                                                                         |    |
| 25  | 内田 節子  |                                                                                                   |                                                                                                         |    |
| 26  | 中山 歌子  |                                                                                                   |                                                                                                         |    |
| 27  | 林 京子   |                                                                                                   |                                                                                                         |    |