

健康講師派遣事業 登録講師一覧（R6.9.12現在）

※【対象】 A：高齢者 B：乳幼児及び親 C：どなたでも・年代指定なし

※【所要時間】 いずれも、30分～1時間程度で調整可能です。

No.	氏名	内容	所属団体・資格	対象
1	阿部 ひろ子	・講話「認知症予防」 ・笑いヨガ など	・健康生きがいづくりアドバイザー協議会 ・食育インストラクター など	A
2	出海 由美子	・3B体操 (ボール、ベル、ベルターを使用)	・公益社団法人 日本3B体操協会	C
3	大沼 早苗	・講話「防災について」	・川口市消防団 ・日本防災士 など	C
4	岡田 泰江	・音楽に合わせた脳トレ体操 ・音楽に合わせた自己表現	・Pista指導者(YAMAHA) ・ヤマハグレード3級 など	C
5	菊地 美代子	・講話「良好な人間関係づくりのためのコミュニケーションスキルと考え方」	・一般社団法人対人コミュニケーションサポート協会	C
6	北氏 美奈子	・リラックスヨガ ・シニアヨガ ・産前産後ヨガ ・イスヨガ ・顔ヨガ ・指ヨガ	・元気を育てる家 ルミナリエ	C
7	工藤 慎太郎	・シンガーソングライターによる「歌声喫茶」		C
8	黒田 祐三	・防災全般 ・紙漉き ・ポッチャ		C
9	小島 よしき	・シンガーソングライターによる「歌声喫茶」		C
10	今 真紀	・3B体操 (ボール、ベル、ベルターを使用)	・公益社団法人 日本3B体操協会	A
11	島貴 雄太	・講話「アンガーマネジメント」 ・講話「お口の健康」	・日本アンガーマネジメント協会 ・日本口育協会 口育士	C
12	高橋 位枝	・カラーセラピー ・気質診断 ・アロマセラピー ・薬膳 ・パーソナルカラー ・弾き語り	・一般社団法人日本色彩環境福祉協会認定カラーセラピスト® など	C
13	内藤 潤	・健康増進体操	・川口統合整骨院・鍼灸院	C
14	中務 まゆら	・ストレッチ ・ヨガ ・筋力トレーニング ・ベビーマッサージ	・OKJエアロビックファミリー ・介護予防運動指導員 ・全米ヨガアライアンス	C
15	長嶺 芳文	・運動機能向上体操 ・尿もれ予防体操 ・講話「東洋医学のつぼの話」	・(有)ながみね治療院	A
16	成瀬 知朋	・ヨガ	・ジェントルフローヨガ講師 ・RYT200	C
17	橋本 のり子	・ベビーダンス	・一般社団法人 日本ベビーダンス協会	B

No.	氏名	内容	所属団体・資格	対象
18	濱口 有希	<ul style="list-style-type: none"> ・練功十八法（中国式健康体操） ・ストレッチ ・自重筋トシ 	<ul style="list-style-type: none"> ・AFAA認定インストラクター ・公益財団法人健康・体力づくり事業財団健康運動実践指導者 	C
19	花田 則子	<ul style="list-style-type: none"> ・介護予防音楽教室 ・歌声喫茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽健康指導士2級 ・地域音楽コーディネーター 	A
20	安田 守	<ul style="list-style-type: none"> ・講話「出前さんぽ」（町歩きをした気分になれるお話） 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりウォーキングクラブ 	A
21	山下 幸子	<ul style="list-style-type: none"> ・アートセラピー 	<ul style="list-style-type: none"> ・心のアートサロン 	C
22	石田 菊江	<ul style="list-style-type: none"> ・血液循環体操（椅子に座りながらできる体操） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ体操クラブ 	A
23	一瀬 久美子			
24	岩間 広美			
25	内田 節子			
26	中山 歌子			
27	林 京子			