

健康講師派遣事業 登録講師一覧 (R6.4.24現在)

※【対象】 A：高齢者 B：乳幼児及び親 C：どなたでも・年代指定なし

※【所要時間】 いずれも、30分～1時間程度で調整可能です。

No.	氏名	内容	所属団体・資格	対象
1	アベ ヒロ子	・講話「認知症予防」 ・笑いヨガ など	・健康生きがいづくりアドバイザー協議会 ・食育インストラクター など	A
2	イズミ ユミ子	・3B体操 (ボール、ベル、ベルターを使用)	・公益社団法人 日本3B体操協会	C
3	オカダ 泰江	・音楽に合わせた脳トレ体操 ・音楽に合わせた自己表現	・Pista指導者 (YAMAHA) ・ヤマハグレード3級 など	C
4	キクチ ミヨ子	・講話「良好な人間関係づくりのための コミュニケーションスキルと考え方」	・一般社団法人対人コミュニケーションサ ポート協会	C
5	キタノ ミナ子	・リラックスヨガ ・シニアヨガ ・産前産後ヨガ ・イスヨガ ・顔ヨガ ・指ヨガ	・元気を育てる家 ルミナリエ	C
6	クドウ シンタロウ	・シンガーソングライターによる「歌 声喫茶」		C
7	クロダ ユウゾウ	・防災全般 ・紙漉き ・ポッチャ		C
8	イマ マキ	・3B体操 (ボール、ベル、ベルターを使用)	・公益社団法人 日本3B体操協会	A
9	シマヌキ ユウタ	・講話「アンガーマネジメント」 ・講話「お口の健康」	・日本アンガーマネジメント協会 ・日本口育協会 口育士	C
10	タカハシ タカエ	・カラーセラピー ・気質診断 ・アロマセラピー ・薬膳 ・パーソナルカラー ・弾き語り	・一般社団法人日本色彩環境福祉協会認定カ ラーセラピスト® など	C
11	ナイトウ シュン	・健康増進体操	・川口統合整骨院・鍼灸院	C
12	ナツカサ マユラ	・ストレッチ ・ヨガ ・筋力トレーニング ・ベビーマッサージ	・OKJエアロビックファミリー ・介護予防運動指導員 ・全米ヨガアライアンス	C
13	カガミネ ヨシフミ	・運動機能向上体操 ・尿もれ予防体操 ・講話「東洋医学のつぼの話」	・(有)ながみね治療院	A
14	ナルセ サトカ	・ヨガ	・ジェントルフローヨガ講師 ・RYT200	C
15	ハシモト ノリ子	・ベビーダンス	・一般社団法人 日本ベビーダンス協会	B
16	ハマグチ ユキ	・練功十八法 (中国式健康体操) ・ストレッチ ・自重筋トレ	・AFAA認定インストラクター ・公益財団法人健康・体づくり事業財団健 康運動実践指導者	C
17	ハナダ ノリ子	・介護予防音楽教室 ・歌声喫茶	・音楽健康指導士2級 ・地域音楽コーディネーター	A

No.	氏名	内容	所属団体・資格	対象
18	ヤスタマ マモル 安田 守	・講話「出前さんぽ」 (町歩きをした気分になれるお話)	・健康づくりウォーキングクラブ	A
19	ヤマシタ サチコ 山下 幸子	・アートセラピー	・心のアートサロン	C
20	イシダ キクエ 石田 菊江	・血液循環体操 (椅子に座りながらできる体操)	・ロコモ体操クラブ	A
21	イチノセ クミコ 一瀬 久美子			
22	イワマ ヒロミ 岩間 広美			
23	ウチダ ヒツコ 内田 節子			
24	ナカヤマ ウタコ 中山 歌子			
25	ハヤシ キョウ子 林 京子			