

健康講師派遣事業 登録講師一覧（R6.4.1現在）

※【対象】 A：高齢者 B：乳幼児及び親 C：どなたでも・年代指定なし

※【所要時間】 いずれも、30分～1時間程度で調整可能です。

No.	氏名	内容	所属団体・資格	対象
1	アヘー 阿部 ひろ子	・講話「認知症予防」 ・笑いヨガ など	・健康生きがいづくりアドバイザー協議会 ・食育インストラクター など	A
2	イズミ 出海 ユミ子	・3B体操 (ボール、ベル、ベルトを使用)	・公益社団法人 日本3B体操協会	C
3	オカダ 岡田 泰江	・音楽に合わせた脳トレ体操 ・音楽に合わせた自己表現	・Pista指導者 (YAMAHA) ・ヤマハグレード3級 など	C
4	キクチ 菊地 ミヨ子	・講話「良好な人間関係づくりのためのコミュニケーションスキルと考え方」	・一般社団法人対人コミュニケーションサポート協会	C
5	キタウチ 北氏 ミナ子	・リラックスヨガ ・シニアヨガ ・産前産後ヨガ ・イスヨガ ・顔ヨガ ・指ヨガ	・元気を育てる家 ルミナリエ	C
6	クドウ 工藤 シンタロウ 慎太郎	・シンガーソングライターによる「歌声喫茶」		C
7	クロダ 黒田 ユウゾウ 祐三	・防災全般 ・紙漉き ・ポッチャ		C
8	シマズキ 島貫 ユウタ 雄太	・講話「アンガーマネジメント」 ・講話「お口の健康」	・日本アンガーマネジメント協会 ・日本口育協会 口育士	C
9	タカハシ 高橋 タカエ 位枝	・カラーセラピー ・気質診断 ・アロマセラピー ・薬膳 ・パーソナルカラー ・弾き語り	・一般社団法人日本色彩環境福祉協会認定カラーセラピスト® など	C
10	ナイトウ 内藤 ジョウ 潤	・健康増進体操	・川口統合整骨院・鍼灸院	C
11	ナカヅカ 中務 まゆら	・ストレッチ ・ヨガ ・筋力トレーニング ・ベビーマッサージ	・OKJエアロビックファミリー ・介護予防運動指導員 ・全米ヨガアライアンス	C
12	カシノ 長嶺 ヨシフミ 芳文	・運動機能向上体操 ・尿もれ予防体操 ・講話「東洋医学のつぼの話」	・(有)ながみね治療院	A
13	ナルセ 成瀬 サトカ 知朋	・ヨガ	・ジェントルフローヨガ講師 ・RYT200	C
14	ハシモト 橋本 のり子	・ベビーダンス	・一般社団法人 日本ベビーダンス協会	B
15	ハマクチ 浜口 ユキ 有希	・練功十八法（中国式健康体操） ・ストレッチ ・自重筋トレ	・AFAA認定インストラクター ・公益財団法人健康・体づくり事業財団健康運動実践指導者	C
16	ハナタ 花田 ノリコ 則子	・介護予防音楽教室 ・歌声喫茶	・音楽健康指導士2級 ・地域音楽コーディネーター	A
17	ヤスタ 安田 マモル 守	・講話「出前さんぽ」 (町歩きをした気分になれるお話)	・健康づくりウォーキングクラブ	A
18	ヤマシタ 山下 サチ子	・アートセラピー	・心のアートサロン	C

No.	氏名	内容	所属団体・資格	対象
19	石田 菊江 イシダ キクエ	<ul style="list-style-type: none"> 血液循環体操 (椅子に座りながらできる体操) 	<ul style="list-style-type: none"> ロコモ体操クラブ 	A
20	一瀬 久美子 イチノセ クミコ			
21	岩間 広美 イワマ ヒロミ			
22	内田 節子 ウチダ セツ子			
23	中山 歌子 ナカヤマ カタ子			
24	林 京子 ハヤシ キョウ子			