



・9月分の講座予約 随時受付中！！

受付時間：9：00～16：00

☎ 電話：048-255-2620

※各お問い合わせは上記まで

まだまだ厳しい暑さが続いておりますが朝夕は少しずつ気温が下がってまいりました。

風邪など引かれませぬよう、お気を付けてください。

青木たたら荘は今日も皆様のお越しをお待ちしております。

予約が必
要

キャンセルは必ずご連絡ください

講座名（定員）	実施日	時間	参加費	内容
やさしいイスヨガ（15名）	1日（金）15日（金）	14:00～15:00	500円	椅子に座ってゆったりと行うヨガ。無理なくどなたでも出来ます。
フラダンス（20名）	4日（月）11日（月）25日（月）	14:00～15:00	700円	ハワイアンの音楽に合わせて踊ります。気分は夏夏～☆彡
ポッチャ（21名）	12日（火）26日（火）	10:00～11:30	100円	優しく投げたり転がしたり的のボールに近づけましょう。
生け花教室（10名）	16日（土）	10:00～11:30	1,400円	創流から約130年の小原流。ご自宅でもまた別のアレンジで楽しめます。
笑顔で歌おう<第2回>（10名）	20日（水）	14:00～15:00	500円	身体とお口のストレッチ。無理なく声出して楽しく歌いましょう♪
脳トレ&体操（10名）	21日（木）	10:00～11:00	無料	簡単に楽しい脳と体のトレーニング、みんなで答えを考えましょう。
音楽をたのしもう（20名）	25日（月）	10:00～11:00	500円	フルート、ギターなどの生演奏と共に歌ったり体を動かしたりします。
ナツメロ生演奏（30名）	27日（水）	14:00～15:00	100円	懐かしい曲を生演奏で♪若かりし頃にタイムスリップ！
編み物教室（8名）	22日（金）	13:30～15:00	500円	カード&小銭入れ！かぎ針編みで簡単に出来るポーチです。
ハロウィンオーナメント作り（15名）	28日（木）	10:00～11:30	500円	フェルトでかわいいヘア飾りを作りましょう。
アンタリアのコースター作り（10名）	29日（金）	13:30～15:00	300円	カラフルなエコアンタリアの糸でコースターを編みましょう。
卓球（各回 最大6名まで）	裏面の予定表をご確認ください	4部制	無料	午前 9:30～10:30 10:45～11:45
カラオケ（各回 最大6名まで）	裏面の予定表をご確認ください	4部制	無料	午後 13:30～14:30 14:45～15:45

新型コロナウイルスの感染状況によって館内の収容人員を制限させていただく場合がございます。

先着順

	実施日	時間	参加費	内容
元気アップ体操（30名）	8日（金）15日（金）22日（金）	10:00～11:00	100円	お歌を歌い、体操をして、気持ちよく身体を動かしましょう。 ※タオルをご持参ください。
血液循環ロコモ体操（20名）	5日（火）	10:00～11:00	100円	血液の流れが良くなると体がポカポカ温かくなります。イスに座って楽しく運動しましょう。 ※厚めのタオルをご持参ください。

●生きがい相談（生きがいづくりアドバイザー）

9月13日（水） 27日（水）

9:30～12:00

●健康相談（小坂医院 小坂院長）

9月20日（水）

13:30～14:30

お身体やご病気の事など、お気軽にご相談下さい。
個室にて対応しますので安心してお越しください。

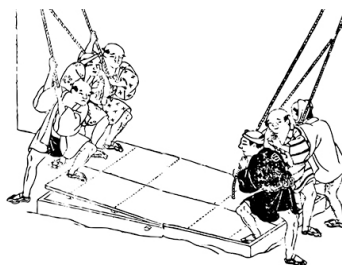
「たたら」ってどういう意味？

…もともとは製鉄の時に風を送る「ふいご」を意味します。

「たたらを踏む」とは、足ではたはた踏みつける事。

この作業はかなりの労働力を必要とします。その辛さを紛らわすために、たたら節（歌）を始めたといわれています。

アニメ映画「もののけ姫」にも「たたらを踏む」シーンがあります。



ご利用について

上記の表にある講座は『参加費』がかかります。また、別途、青木たたら荘の『利用料100円』がかかります。

キャンセルについて

ご受講をキャンセルなさる場合は、前日、または当日の講座が始まる前までにご連絡ください。

当日参加について

ご予約無しでも、定員に余裕がありましたら当日のご参加が可能です。事前に材料等をご用意する講座では、ご受講をお断りする場合がございます。

※水分補給のお水等をご持参下さい。※電動ウォーカーは上履きが必要です。

9月



青木たたら荘

開所時間 9:00~16:00

☎048-255-2620

日	月	火	水	木	金	土
午前					<p>お知らせ</p> <p>9月18日敬老の日は無料開放日です。 ぜひお越しください。</p>	
					<p>1 カラオケ</p> <p>2 卓球</p>	
午後	<p>予告</p> <p>10月14日土曜日は秋の音楽会(民謡)を開催します。 利用料のみでご参加いただけます。</p>				<p>やさしいイスヨガ 14:00~15:00</p> <p>卓球</p>	
3 午前	4 卓球	5 ロコモ体操 10:00~11:00	6 ●生きがい相談 生き生きデイ(市) 11:00~11:40	7 カラオケ	8 元気アップ体操 10:00~11:00	9 カラオケ
午後	フラダンス 14:00~15:00	健康アップ教室(市)予約終了	卓球	健康運動教室(市) 予約終了	卓球	カラオケ
10 午前	11 卓球	12 ポッチャ 10:00~11:30	13 ●生きがい相談 生き生きデイ(市) 11:00~11:40	14 カラオケ	15 元気アップ体操 10:00~11:00	16 生け花教室 10:00~11:30
午後	フラダンス 14:00~15:00	健康アップ教室(市)予約終了	卓球	健康運動教室(市) 予約終了	やさしいイスヨガ 14:00~15:00	カラオケ
17 午前	18 無料開放日	19 振替休館日	20 生き生きデイ(市) 11:00~11:40	21 脳トレ&体操 10:00~11:00	22 元気アップ体操 10:00~11:00	23 秋分の日
午後		<p>休館日のお知らせ</p> <p>9月19日火曜日は 休館日です。</p>	<p>●健康相談</p> <p>笑顔で歌おう<第2回> 14:00~15:00</p>	健康運動教室(市) 予約終了	編み物教室 13:30~15:00	
24 午前	25 音楽をたのしもう 10:00~11:00	26 ポッチャ 10:00~11:30	27 ●生きがい相談 生き生きデイ(市) 11:00~11:40	28 ハロウィンオーナメント作り 10:00~11:30	29 卓球	30 卓球
午後	フラダンス 14:00~15:00	卓球	ナツメロ生演奏 14:00~15:00	カラオケ	アンタリアのコスター作り 13:30~15:00	